

SCUOLA INFANZIA - PRIMA SETTIMANA *autunno- inverno*

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
<u>Riso alla parmigiana</u> riso 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Petto di pollo alle erbe aromatiche</u> petto di pollo 50 olio extravergine di oliva 5 erbe aromatiche q.b. <u>Patate al forno</u> patate 50 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e fagioli</u> pasta di semola corta 40 fagioli freschi 40 olio extravergine di oliva 4 pomodoro-passata 30 <u>Ricotta di vacca</u> ricotta di mucca 50 stracchino 50 <u>Insalata verde</u> insalata verde 60 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta al pomodoro e basilico</u> pasta corta di semola 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Scaloppina al limone</u> vitello, carne magra 50 pomodori pelati 50 succo di limone 5 <u>Broccoletti</u> broccoli di rapa 70 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Pasta e patate</u> pasta corta di semola 30 patate 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Sogliola in umido</u> filetto di sogliola 70 olio extravergine di oliva 5 <u>carote al naturale</u> carote 80 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 40 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 6 <u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 60 <u>insalata di verdure miste</u> lattuga 80 pomodori 50 olio extravergine di oliva 6 Pane comune 50 Frutta di stagione 100
Kcal 578 Proteine % 15,6 Carboidrati % 56,8 Lipidi % 27,7 Proteine gr 22,0 Carboidrati gr 86,12 Lipidi gr 17,5	Kcal 540 Proteine % 14,8 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 31,0 Proteine gr 19,4 Carboidrati gr 75,8 Lipidi gr 18,0	Kcal 567 Proteine % 18,1 Carboidrati % 53,2 Lipidi % 28,6 Proteine gr 25,0 Carboidrati gr 78,5 Lipidi gr 17,6	Kcal 535 Proteine % 17,0 Carboidrati % 53,6 Lipidi % 29,3 Proteine gr 22,3 Carboidrati gr 74,4 Lipidi gr 17,0	Kcal 530 Proteine % 18,9 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 28,4 Proteine gr 22,6 Carboidrati gr 72,8 Lipidi gr 16,3

SCUOLA INFANZIA - SECONDA SETTIMANA *autunno- inverno*

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERI'
<u>Riso con piselli</u> riso 30 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Cosce di pollo al forno</u> cosce di pollo dissossato 50 olio extravergine di oliva 5 <u>Broccoletti al limone</u> broccoli 80 olio extravergine di oliva 5 succo di limone q.b. Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Gnocchetti al pomodoro</u> pasta di semola tipo gnocchetti 50 pomodoro pelati 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 60 stracchino 60 <u>Bieta al vapore</u> bieta al naturale 80 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Farfalle zucca e parmigiano</u> pasta tipo farfalle 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Scaloppine al limone</u> vitello in fettine 50 farina q.b. olio extravergine di oliva 5 succo di limone o.b. <u>Spinaci in padella</u> Spinaci 80 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 150	<u>Pasta e ceci</u> pasta, tipo corta 40 ceci freschi 30 olio extravergine di oliva 5 <u>Sogliola al pomodoro</u> filetto di sogliola 60,0 olio extravergine di oliva 5 pomodoro passato q.b. <u>Insalata verde</u> insalata verde 60 olio extravergine di oliva 5 Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<u>Passato di verdure con riso</u> riso 30 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 5 <u>Frittata di zucchine al forno</u> uova 60 carciofi 40 zucchine 40 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5 <u>Piselli in tegame</u> piselli surgelati 50 olio extravergine di oliva 4 Pane comune 50 Frutta di stagione 100
Kcal 556 Proteine % 15,7 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 30,0 Proteine gr 21,0 Carboidrati gr 78 Lipidi gr 18,0	Kcal 569 Proteine % 14,4 Carboidrati % 54,5 Lipidi % 31,3 Proteine gr 20,0 Carboidrati gr 81,0 Lipidi gr 19,4	Kcal 576 Proteine % 18,0 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 28,9 Proteine gr 25,0 Carboidrati gr 79,4 Lipidi gr 18,0	Kcal 545 Proteine % 17,6 Carboidrati % 52,6 Lipidi % 29,9 Proteine gr 23,3 Carboidrati gr 74,6 Lipidi gr 17,6	Kcal 540 Proteine % 14,2 Carboidrati % 51,0 Lipidi % 34,5 Proteine gr 18,5 Carboidrati gr 71,0 Lipidi gr 20,0

MENU STANDARD adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"
 Data di pubblicazione: 17 novembre 2021, ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

MEDIA

550
16,9
54,1
29,0
22,6
177,5
17,1

MEDIA

557
16,0
53,0
30,9
21,6
76,8
18,6



SCUOLA INFANZIA - TERZA SETTIMANA *autunno-inverno*

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<p><u>Pasta con cavolo cappuccio</u> pasta corta di semola 40 cavolo cappuccio 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> Prosciutto cotto magro 50</p> <p><u>Carote al naturale</u> Carote 80 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Riso al parmigiano</u> riso parboiled 50 pomodori pelati 40 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Spezzatino di tacchino con patate</u> tacchino 60 patate 40 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta con la zucca</u> pasta corta di semola 40 zucca passata 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Filetto di platessa in umido</u> Filetto di platessa 50 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Broccoletti al limone</u> broccoli 80 limone q.b. olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta e lenticchie</u> pasta corta di semola 40 lenticchie fresche 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca omogeneizzata 60 stracchino 60</p> <p><u>Bieta lessa</u> bieta lessa 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passata di verdura con pasta</u> pasta tipo corta 40 fagiolini, zucchine 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Frittata di spinaci al forno</u> Uova 40 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini al limone</u> fagiolini 100 succo di limone q.b. olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
Kcal 546 Proteine % 17,4 Carboidrati % 53,6 Lipidi % 28,9 Proteine gr 23,1 Carboidrati gr 76,0 Lipidi gr 17,1	Kcal 587 Proteine % 15,1 Carboidrati % 56,8 Lipidi % 28,0 Proteine gr 21,8 Carboidrati gr 87,0 Lipidi gr 18,1	Kcal 548 Proteine % 17,9 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 30,0 Proteine gr 23,7 Carboidrati gr 73,4 Lipidi gr 17,7	Kcal 552 Proteine % 14,3 Carboidrati % 55,9 Lipidi % 29,7 Proteine gr 19,2 Carboidrati gr 80,0 Lipidi gr 17,8	Kcal 556 Proteine % 14,9 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 31,7 Proteine gr 20,0 Carboidrati gr 76,2 Lipidi gr 18,9

IENU' STANDARD adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"
 Data di pubblicazione: 17 novembre 2021, ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

MEDIA	558	15,9	54,3	29,7	21,6	78,5	17,9
-------	-----	------	------	------	------	------	------

SCUOLA INFANZIA- QUARTA SETTIMANA *autunno-inverno*

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<p><u>Orecchiette con pomodoro</u> pasta tipo orecchiette 40 pomodoro 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Platessa al forno</u> filetto di platessa 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini al vapore</u> Fagiolini 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Risotto con i carciofi</u> Olio extravergine di oliva 40 carciofi 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Stracchino</u> stracchino 50</p> <p>Ricotta di vacca omogeneizzata 50</p> <p><u>Insalata mista</u> lattuga 80 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 50 fagiolini, zucchine 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Arista di maiale al forno</u> carrè di maiale dissossato 50 carote 20 olio extra vergine di oliva 5</p> <p><u>Scarola al vapore</u> scarola al naturale 80 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta al pomodoro e basilico</u> pasta corta di semola 50 pomodori pelati 20 olio extravergine di oliva 4 parmigiano grattugiato 4</p> <p><u>Petto di tacchino al limone</u> petto di tacchino 50 succo di limone q.b. olio extra vergine di oliva 4</p> <p><u>Carote al naturale</u> carote 60 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta con piselli</u> pasta corta di semola 40 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 40</p> <p><u>Carciofi stufati</u> carciofi 100 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
Kcal 596 Proteine % 13,9 Carboidrati % 52,5 Lipidi % 33,6 Proteine gr 20,2 Carboidrati gr 81,0 Lipidi gr 21,7	Kcal 587 Proteine % 15,0 Carboidrati % 49,8 Lipidi % 35,0 Proteine gr 21,5 Carboidrati gr 75,7 Lipidi gr 22,3	Kcal 584 Proteine % 16,7 Carboidrati % 54,8 Lipidi % 28,0 Proteine gr 23,7 Carboidrati gr 83 Lipidi gr 18	Kcal 568 Proteine % 17,7 Carboidrati % 54,8 Lipidi % 27,0 Proteine gr 24 Carboidrati gr 81 Lipidi gr 17	Kcal 555 Proteine % 16,3 Carboidrati % 51,7 Lipidi % 32,0 Proteine gr 21,6 Carboidrati gr 73,4 Lipidi gr 19

MEDIA	578	15,9	52,7	31,1	22,2	78,8	19,6
-------	-----	------	------	------	------	------	------

