

**SCUOLA INFANZIA - PRIMA SETTIMANA primavera-estate**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Riso alla parmigiana</u> riso 50 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Petto di pollo alle erbe aromatiche</u> petto di pollo 50 olio extravergine di oliva 5 erbe aromatiche q.b.</p> <p><u>Patate al forno</u> patate 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta e fagioli</u> pasta di semola corta 40 fagioli freschi 40 olio extravergine di oliva 4 pomodoro-passata 30</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> ricotta di mucca 70</p> <p><u>Insalata verde</u> insalata verde 60 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta al pomodoro e basilico</u> pasta corta di semola 50 pomodoro pelati 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Scaloppina al limone</u> vitello, carne magra 50 pomodori pelati 50 limone q.b. olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Fagiolini all'insalata</u> fagiolini 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Pasta e patate</u> pasta corta di semola 30 patate 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Sogliola in umido</u> filetto di sogliola 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Carote al naturale</u> carote 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 40 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> prosciutto cotto magro 60</p> <p><u>Insalata di verdure miste</u> lattuga 80 pomodori 50 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
<p>Kcal 578 Proteine % 15,6 Carboidrati % 56,8 Lipidi % 27,7 Proteine gr 22,1 Carboidrati gr 86 Lipidi gr 17,5</p>	<p>Kcal 540 Proteine % 14,8 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 31,0 Proteine gr 19,4 Carboidrati gr 75,8 Lipidi gr 18,0</p>	<p>Kcal 564 Proteine % 17,8 Carboidrati % 53,7 Lipidi % 28,6 Proteine gr 24,5 Carboidrati gr 78,8 Lipidi gr 17,5</p>	<p>Kcal 535 Proteine % 17,0 Carboidrati % 53,6 Lipidi % 29,0 Proteine gr 22,3 Carboidrati gr 74,4 Lipidi gr 17,0</p>	<p>Kcal 539 Proteine % 18,5 Carboidrati % 51,9 Lipidi % 29,6 Proteine gr 24,4 Carboidrati gr 72,8 Lipidi gr 17,3</p>

**SCUOLA INFANZIA - SECONDA SETTIMANA primavera-estate**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Gnocchetti al pomodoro</u> pasta di semola tipo gnocchetti 50 pomodoro pelati 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 60 stracchino 60</p> <p><u>Zucchine al vapore</u> zucchine al naturale 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Riso con piselli</u> riso 30 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Cosce di pollo</u> cosce di pollo dissossato 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Carciofi stufati</u> cuori di carciofi 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Farfalle zucca e parmigiano</u> pasta tipo farfalle 50 zucca passato 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Scaloppine al limone</u> vitello in fettine 60 farina q.b. olio extravergine di oliva 5 succo di limone a.b.</p> <p><u>Spinaci in padella</u> Spinaci 80 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 150</p>	<p><u>Pasta e ceci</u> pasta, tipo corta 40 ceci freschi 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Sogliola al pomodoro</u> filetto di sogliola 60,0 olio extravergine di oliva 5 pomodoro passato q.b.</p> <p><u>Pomodori all'insalata</u> pomodori 100 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>	<p><u>Passato di verdure con riso</u> riso 30 fagiolini,zucchine(cadauno) 40 carote, pomodoro(cadauno) 40 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Frittata di zucchine al forno</u> uova 60 carciofi 40 zucchine 40 parmigiano 5 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Piselli in tegame</u> piselli surgelati 50 olio extravergine di oliva 4</p> <p>Pane comune 50 Frutta di stagione 100</p>
<p>Kcal 570 Proteine % 14,5 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 31,0 Proteine gr 20,1 Carboidrati gr 80,8 Lipidi gr 19,4</p>	<p>Kcal 560 Proteine % 15,5 Carboidrati % 54,7 Lipidi % 29,7 Proteine gr 20,9 Carboidrati gr 78 Lipidi gr 17,7</p>	<p>Kcal 576 Proteine % 18,2 Carboidrati % 52,9 Lipidi % 28,8 Proteine gr 25,6 Carboidrati gr 79,4 Lipidi gr 18,0</p>	<p>Kcal 551 Proteine % 17,0 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 29,5 Proteine gr 23,5 Carboidrati gr 76 Lipidi gr 17,6</p>	<p>Kcal 540 Proteine % 14,2 Carboidrati % 51,0 Lipidi % 34,5 Proteine gr 18,5 Carboidrati gr 72,0 Lipidi gr 20,0</p>

MENU STANDARD adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"  
 Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 - ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

MEDIA

551  
16,7  
54,0  
29,2  
22,5  
77,5  
17,3



MEDIA

559  
15,9  
53,1  
30,7  
21,7  
77,2  
18,5

**SCUOLA INFANZIA - TERZA SETTIMANA primavera-estate**

MENU STANDARD adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"  
 Data di pubblicazione: 17 novembre 2021, ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
<b><u>Pasta con le zucchini</u></b> pasta corta di semola 50 zucchini/ broccoli 50 parmigiano gratt. 5 olio extravergine di oliva 6  <b><u>Prosciutto cotto</u></b> Prosciutto cotto magro 40  <b><u>Carote al naturale</u></b> Carote 80 olio extravergine di oliva 6  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Riso al parmigiano</u></b> riso parboiled 50 pomodori pelati 40 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 7  <b><u>Spezzatino di tacchino con patate</u></b> tacchino 60 patate 40 olio extravergine di oliva 6  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Pasta con pomodoro</u></b> pasta corta di semola 40 pomodoro 50 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Filetto di platessa in umido</u></b> Filetto di platessa 50 pomodori pelati 50 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Zucchini in umido</u></b> zucchini 80 limone q.b. olio extravergine di oliva 5  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Pasta e lenticchie</u></b> pasta corta di semola 40 lenticchie fresche 50 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Ricotta di vacca</u></b> Ricotta di vacca omogeneizzata 60 stracchino 60 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Bieta lessa</u></b> bieta lessa 100 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Passata di verdura con pasta</u></b> pasta tipo corta 40 fagiolini, zucchini 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 4  <b><u>Frittata di spinaci al forno</u></b> Uova 40 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Fagiolini al limone</u></b> fagiolini 100 succo di limone q.b. olio extravergine di oliva 4  Pane comune 50 Frutta di stagione 100
Kcal 546 Proteine % 17,4 Carboidrati % 56,6 Lipidi % 28,9 Proteine gr 23,1 Carboidrati gr 76,0 Lipidi gr 17,1	Kcal 587 Proteine % 15,1 Carboidrati % 56,7 Lipidi % 28,0 Proteine gr 21,7 Carboidrati gr 87,0 Lipidi gr 18,0	Kcal 547 Proteine % 17,0 Carboidrati % 51,7 Lipidi % 31,4 Proteine gr 22,6 Carboidrati gr 73,2 Lipidi gr 18,5	Kcal 552 Proteine % 14,3 Carboidrati % 56,0 Lipidi % 29,7 Proteine gr 19,2 Carboidrati gr 80,0 Lipidi gr 17,8	Kcal 547 Proteine % 15,8 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 29,7 Proteine gr 21,3 Carboidrati gr 75,9 Lipidi gr 17,9

**MEDIA**

**SCUOLA INFANZIA- QUARTA SETTIMANA primavera-estate**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERGI'
<b><u>Orecchiette al pomodoro</u></b> pasta tipo orecchiette 40 pomodoro 50 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Platessa al forno</u></b> filetto di platessa 60 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Fagiolini al vapore</u></b> Fagiolini 100 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Risotto con i carciofi</u></b> Olio extravergine di oliva 40 carciofi 50 parmigiano grattugiato 5 olio extravergine di oliva 5  <b><u>Stracchino</u></b> Stracchino 50  <b><u>Insalata mista</u></b> lattuga 80 pomodori 25 carote 25 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Passato di verdure con pasta</u></b> pasta corta di semola 50 fagiolini, zucchini 40 carote, pomodoro 40 olio extravergine di oliva 4  <b><u>Arista di maiale al forno</u></b> carrè di maiale dissossato 50 carote 20 olio extra vergine di oliva 5  <b><u>Zucchini al vapore</u></b> zucchini 80 olio extravergine di oliva 4  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Pasta al parmigiano</u></b> pasta corta di semola 50 pomodori pelati 20 olio extravergine di oliva 4 parmigiano grattugiato 4  <b><u>Petto di tacchino al limone</u></b> petto di tacchino 50 succo di limone q.b. olio extra vergine di oliva 4  <b><u>Carote al naturale</u></b> carote 60 olio extravergine di oliva 4  Pane comune 50 Frutta di stagione 100	<b><u>Pasta con piselli</u></b> pasta corta di semola 60 piselli surgelati 30 olio extravergine di oliva 7  <b><u>Prosciutto cotto</u></b> prosciutto cotto magro 40  <b><u>Pomodori all'insalata</u></b> pomodori 100 olio extravergine di oliva 6  Pane comune 50 Frutta di stagione 100
Kcal 596 Proteine % 13,9 Carboidrati % 52,5 Lipidi % 33,6 Proteine gr 20,2 Carboidrati gr 81,4 Lipidi gr 21,7	Kcal 587 Proteine % 15,0 Carboidrati % 49,8 Lipidi % 35,0 Proteine gr 21,4 Carboidrati gr 75,7 Lipidi gr 22,3	Kcal 562 Proteine % 16,7 Carboidrati % 55,8 Lipidi % 27,4 Proteine gr 22,9 Carboidrati gr 81,7 Lipidi gr 18	Kcal 568 Proteine % 17,7 Carboidrati % 54,6 Lipidi % 27,0 Proteine gr 24,7 Carboidrati gr 81 Lipidi gr 16,9	Kcal 541 Proteine % 15,3 Carboidrati % 52,4 Lipidi % 32,0 Proteine gr 20 Carboidrati gr 73,7 Lipidi gr 18,9

**MEDIA**

